



Помимо классической очной консультации в последнее время появилась возможность проведения дистантной консультации по телефону или с использованием сети интернет ([онлайн](#)). Бывает так, что в том месте, где живет человек, нет необходимого [специалиста](#), либо состояние здоровья клиента не позволяет ему приехать на консультацию (перелом, обострение хронического заболевания и пр.). В таком случае дистантная консультация является единственно доступной формой помощи. Как говорится в поговорке: «На безрыбье и рак – рыба».

Консультацию **онлайн** можно считать полноценной, если человек не нуждается в психотерапии, а причина его обращения – [ситуативные](#) сложности, то есть, когда человек не поднимает в своей заявке на работу глубоких проблем. Так же on-line консультация может быть полезна в качестве сопровождения и поддержки психолога в сложных житейских ситуациях.

Широкополосный доступ в сеть Интернет и распространение персональных компьютеров позволяют проводить психологическую видео онлайн консультацию в режиме реального времени. Т.е. клиент и психотерапевт видят друг друга на экране монитора или ноутбука и общаются при помощи встроенного микрофона и динамиков.

Также консультацию и психотерапию можно получить **в виде телефонных сессий**, которые длятся 30 минут. "Телефонное консультирование" возможно тогда, когда клиент или психолог временно не имеют возможности встречаться (отпуск, командировка, болезнь). Телефонное консультирование не заменяет очное ввиду того, что при этом теряется невербальная информация. Общение «с глазу на глаз» дает много информации о личности консультируемого: его поза, внешний вид, выражение лица, жесты, тон голоса, взгляд, паузы в его речи и многое другое. Если при очной встрече психолог может заметить эти "знаки" и среагировать необходимым образом, задать какой-то дополнительный вопрос, высказать комментарии, то при работе по телефону этого сделать не возможно, что усложняет работу.

Больше узнать о том, как я провожу онлайн консультацию и записаться на нее можно [здесь](#)

или в разделе

[Контакты](#)

{social}

{jcomments on}